

PAR GOL

PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA (PNRR)

Programma “Garanzia di Occupabilità dei Lavoratori – GOL”

Per la prima attuazione in Regione Campania del Programma Garanzia Occupabilità dei Lavoratori finanziare nell’ambito del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), Missione 5 “Inclusione e coesione”, Componente 1 “ Politiche per il Lavoro”, Riforma 1.1 “Politiche Attive del Lavoro e Formazione”, finanziato dall’Unione europea – Next Generation EU

Formazione lunga, nell’ambito dei percorsi 3 (Reskilling), 4 (Lavoro e inclusione) e 5 (Outplacement).

Operatore alle casse

Settore Economico Professionale: SEP 12 – Servizi di distribuzione commerciale
Livello EQF: 3.
Descrizione delle esigenze espresse delle filiere produttive: Le aziende della distribuzione commerciale del territorio della Provincia di Salerno (piccoli esercizi commerciali e catene della grande distribuzione) necessitano di personale con competenze professionali in grado di svolgere tutte le attività relative all'incasso e all'assistenza e informazione al cliente sui prezzi, sulla resa e cambio della merce e sulle operazioni di finanziamento per l'acquisto di prodotti, occupandosi degli adempimenti amministrativi e monetari legati alle operazioni di incasso e pagamento, della registrazione dei movimenti di cassa compresa l'apertura della stessa, di operazioni di storno, fatturazione, annullamento scontrini, ecc.. E' pertanto fondamentale poter fare affidamento per le realtà economiche sopra indicate, di personale in grado di eseguire correttamente incassi e pagamenti, registrare i movimenti di cassa in maniera adeguata e comunicare e gestire efficacemente i finanziamenti su acquisti.
Tipologia: Formazione lunga, nell’ambito dei percorsi 3 (Reskilling), 4 (Lavoro e inclusione) e 5 (Outplacement).
Stato: Programmato
Unità di competenza: Navigare, ricercare e filtrare dati, informazioni e i contenuti digitali; Gestire dati, informazioni e contenuti digitali; Gestione degli incassi e dei pagamenti; Gestione dei finanziamenti su acquisti di prodotti non alimentari; Gestione dei movimenti di cassa.
Durata in ore del corso: 250
Durata formazione teorica in presenza e relative sedi: 0
Durata formazione teorica in DAD: 175 ore
Durata formazione teorica in FAD (Formazione a Distanza): 0 ore
Durata esercitazioni pratiche e relative sedi: n. 75 ore presso la sede Centro di Formazione professionale Mary Boyd sas di Giosuè Giordano & C., via Posidonia, 55 – Salerno
Durata stage: 0 ore
Aziende coinvolte per lo svolgimento dello stage e relative sedi: nessuna
Indennità oraria riconosciuta ai Beneficiari per la partecipazione: euro 1,00 per ora di effettiva frequenza

Segretario- Coordinatore amministrativo

Settore Economico Professionale: SEP 24 – Area comune
Livello EQF: 5
Descrizione delle esigenze espresse delle filiere produttive:
Da una ricerca diretta svolta dalla nostra agenzia formativa nell'ambito della Provincia di Salerno, risulta che le aziende appartenenti a tutte le diverse filiere ricercano personale in grado di svolgere attività amministrativo contabili anche con l'utilizzazione di sistemi informatizzati. Il personale ricercato dovrà occuparsi della definizione e dell'esecuzione degli atti a carattere amministrativo, contabile di ragioneria e di economato, nell'ambito delle direttive ricevute. Il personale ricercato dovrà svolgere azioni di supporto amministrativo, gestione informatizzata dei servizi di segreteria, gestione di archivi, database e erogazione di servizi di biblioteca e si occuperà del rilascio di certificazioni, nonché di estratti e copie di documenti che non comportino valutazioni discrezionali.
Tipologia: Formazione lunga, nell'ambito dei percorsi 3 (Reskilling), 4 (Lavoro e inclusione) e 5 (Outplacement).
Stato: Programmato
Unità di competenza: Navigare, ricercare e filtrare dati, informazioni e i contenuti digitali; Gestire dati, informazioni e contenuti digitali; Collaborazione nella gestione degli aspetti organizzativi aziendali interni ed esterni; Collaborazione alla stesura di bandi di gara d'appalto per l'acquisizione di forniture; Supporto alle operazioni di chiusura del bilancio d'esercizio;
Durata in ore del corso: 300
Durata formazione teorica in presenza e relative sedi: 0
Durata formazione teorica in DAD: 210 ore
Durata formazione teorica in FAD (Formazione a Distanza): 0
Durata esercitazioni pratiche e relative sedi: n. 90 ore presso la sede Centro di Formazione professionale Mary Boyd sas di Giosuè Giordano & C., via Posidonia, 55 – Salerno
Durata stage: 0 ore
Aziende coinvolte per lo svolgimento dello stage e relative sedi: nessuna
Indennità oraria riconosciuta ai Beneficiari per la partecipazione: euro 1,00 per ora di effettiva frequenza

Operatore dell'infanzia

Settore Economico Professionale: SEP 19 – Servizi socio-sanitari
Livello EQF: 4
Descrizione delle esigenze espresse delle filiere produttive:
Da una ricerca diretta svolta dalla nostra agenzia formativa nell'ambito della Provincia di Salerno, risulta che le aziende ricercano personale in grado di svolgere attività di accudimento e animazione rivolta a bambini e famiglie, in strutture residenziali e semiresidenziali, servizi e interventi socio-educativi per l'infanzia e la famiglia, servizi socio-educativi per la prima infanzia. Il personale ricercato deve essere anche in grado di svolgere attività di sostegno alla genitorialità, intervenendo con le famiglie nella scuola e nei servizi o direttamente sul territorio
Tipologia: Formazione lunga, nell'ambito dei percorsi 3 (Reskilling), 4 (Lavoro e inclusione) e 5 (Outplacement).
Stato: Programmato
Unità di competenza: Navigare, ricercare e filtrare dati, informazioni e i contenuti digitali; Gestire dati, informazioni e contenuti digitali; Promuovere il benessere psicologico e relazionale del bambino; Collaborare alla progettazione, organizzazione e realizzazione di percorsi idonei a sviluppare la capacità creativa e relazionale dei bambini; Promuovere il senso di appartenenza ad una comunità di soggetti (famiglia, scuola, centri ricreativi ed aggregativi, ...); Stimolare l'esploratività e lo sviluppo della capacità motoria dei bambini.
Durata in ore del corso: 300
Durata formazione teorica in presenza e relative sedi: 0
Durata formazione teorica in DAD: 210 ore
Durata formazione teorica in FAD (Formazione a Distanza): 0
Durata esercitazioni pratiche e relative sedi: n. 90 ore presso la sede Centro di Formazione professionale Mary Boyd sas di Giosuè Giordano & C., via Posidonia, 55 – Salerno
Durata stage: 0 ore
Aziende coinvolte per lo svolgimento dello stage e relative sedi: nessuna
Indennità oraria riconosciuta ai Beneficiari per la partecipazione: euro 1,00 per ora di effettiva frequenza

Operatore amministrativo- contabile

Settore Economico Professionale: SEP 24 – Area comune
Livello EQF: 3
Descrizione delle esigenze espresse delle filiere produttive: Da una ricerca diretta svolta dalla nostra agenzia formativa nell'ambito della Provincia di Salerno, risulta che le aziende ricercano operatori amministrativi che sappiano occuparsi con professionalità e competenza della gestione operativa delle attività economico-finanziarie e fiscali attraverso la realizzazione delle scritture contabili e la cura degli adempimenti fiscali, previdenziali ed amministrativi previsti dalle normative di riferimento e dal sistema aziendale. Particolarmente sentita è l'esigenza da parte delle aziende di avere al proprio interno personale capace di aggiornare le scritture di contabilità generale ed analitica, realizzare le registrazioni relative alla contabilità clienti e fornitori e gestire l'emissione, la registrazione e l'archiviazione delle fatture.
Tipologia: Formazione lunga, nell'ambito dei percorsi 3 (Reskilling), 4 (Lavoro e inclusione) e 5 (Outplacement).
Stato: Programmato
Unità di competenza: Navigare, ricercare e filtrare dati, informazioni e i contenuti digitali; Gestire dati, informazioni e contenuti digitali; Supporto alle attività di registrazione delle scritture contabili; Supporto alle attività di gestione degli adempimenti fiscali, previdenziali ed amministrativi; Gestione del flusso delle informazioni e comunicazioni d'ufficio.
Durata in ore del corso: 300
Durata formazione teorica in presenza e relative sedi: 0
Durata formazione teorica in DAD: 210 ore
Durata formazione teorica in FAD (Formazione a Distanza): 0
Durata esercitazioni pratiche e relative sedi: n. 90 ore presso la sede Centro di Formazione professionale Mary Boyd sas di Giosuè Giordano & C., via Posidonia, 55 – Salerno
Durata stage: 0 ore
Aziende coinvolte per lo svolgimento dello stage e relative sedi: nessuna
Indennità oraria riconosciuta ai Beneficiari per la partecipazione: euro 1,00 per ora di effettiva frequenza

Operatore ambientale

Settore Economico Professionale: SEP 16 – Servizi di public utilities
Livello EQF: 3.
Descrizione delle esigenze espresse delle filiere produttive: Da un'attenta analisi delle esigenze della filiera nella Provincia di Salerno risulta una notevole difficoltà nel reperimento di personale qualificato per lo svolgimento di attività di raccolta rifiuti e pulizia di edifici, parchi, giardini e altre aree pubbliche con l'uso di sistemi manuali o meccanizzati e nel rispetto delle procedure di sicurezza occupandosi anche della predisposizione e manutenzione del materiale e delle attrezzature necessarie allo svolgimento delle attività. Il personale ricercato dalle aziende deve avere comprovare capacità nello svolgimento di interventi di raccolta, trasporto e stoccaggio di rifiuti urbani pericolosi, della pulizia di aree pubbliche servite da raccolta e pulizia con mezzi meccanici e/o manualmente; capacità di effettuare la derattizzazione, disinfestazione ed altre attività similari.
Tipologia: Formazione lunga, nell'ambito dei percorsi 3 (Reskilling), 4 (Lavoro e inclusione) e 5 (Outplacement).
Stato: Programmato
Unità di competenza: Navigare, ricercare e filtrare dati, informazioni e i contenuti digitali; Gestire dati, informazioni e contenuti digitali; Raccolta, trasporto e stoccaggio dei rifiuti pericolosi urbani; Raccolta e caricamento con mezzi meccanici di rifiuti urbani; Raccolta manuale di rifiuti e pulizia di aree pubbliche; Esecuzione delle attività accessorie per la pulizia delle aree pubbliche.
Durata in ore del corso: 300
Durata formazione teorica in presenza e relative sedi: 0
Durata formazione teorica in DAD: 210 ore
Durata formazione teorica in FAD (Formazione a Distanza): 0 ore
Durata esercitazioni pratiche e relative sedi: n. 90 ore presso la sede Centro di Formazione professionale Mary Boyd sas di Giosuè Giordano & C., via Posidonia, 55 – Salerno
Durata stage: 0 ore
Aziende coinvolte per lo svolgimento dello stage e relative sedi: nessuna
Indennità oraria riconosciuta ai Beneficiari per la partecipazione: euro 1,00 per ora di effettiva frequenza

Addetto al servizio ai piani

Settore Economico Professionale: SEP 23 – Servizi turistici
Livello EQF: 2
Descrizione delle esigenze espresse delle filiere produttive: Le Associazioni di categoria (ad esempio, l'Associazione dei Direttori di Alberghi con la quale il Centro di formazione Mary Boyd ha rapporti di lungo periodo), hanno evidenziato che, a causa dell'emergenza epidemiologica, una parte del personale delle strutture ricettive ha deciso di intraprendere altre attività in settori meno colpiti dalle conseguenze della pandemia. La crisi pandemica ha infatti colpito alcuni settori economici in maniera più rilevante rispetto ad altri. Oggi, in conseguenza dell'uscita dalla fase più acuta dell'emergenza Covid, le aziende della filiera hanno vissuto una notevole fase espansiva durante la quale, in considerazione della premessa, si sono scontrate con la difficoltà di operare con un sottodimensionamento del personale. La filiera necessita pertanto di personale qualificato che possa ricoprire diversi ruoli nelle strutture ricettive del territorio. Le aziende del comparto turistico della Provincia di Salerno, ed in particolare le strutture alberghiere e dell'ospitalità in generale, hanno segnalato, tra l'altro, l'assenza sul mercato di figure qualificate atte a ricoprire il ruolo di addetto al servizio ai piani in grado di adibire spazi e camere per il pernottamento puliti, ordinati e perfettamente funzionanti e piani e spazi comuni puliti e serviti in maniera efficiente e funzionale e in grado di avere contatti diretti con i clienti alloggiati nella struttura assicurando l'ordine all'interno delle camere rifornendole della dotazione necessaria.
Tipologia: Formazione lunga, nell'ambito dei percorsi 3 (Reskilling), 4 (Lavoro e inclusione) e 5 (Outplacement).
Stato: Programmato
Unità di competenza: Navigare, ricercare e filtrare dati, informazioni e i contenuti digitali; Gestire dati, informazioni e contenuti digitali; Allestimento e cura degli spazi attrezzati per il pernottamento; Cura dello stato di pulizia e manutenzione di spazi comuni e strutture.
Durata in ore del corso: 250
Durata formazione teorica in presenza e relative sedi: 0
Durata formazione teorica in DAD: 175 ore
Durata formazione teorica in FAD (Formazione a Distanza): 0 ore
Durata esercitazioni pratiche e relative sedi: n. 75 ore presso la sede Centro di Formazione professionale Mary Boyd sas di Giosuè Giordano & C., via Posidonia, 55 – Salerno
Durata stage: 0 ore
Aziende coinvolte per lo svolgimento dello stage e relative sedi: nessuna
Indennità oraria riconosciuta ai Beneficiari per la partecipazione: euro 1,00 per ora di effettiva frequenza

Addetto alla cura e pulizia di spazi ed ambienti

Settore Economico Professionale: SEP 24 – Area comune
Livello EQF: 2
Descrizione delle esigenze espresse delle filiere produttive: Nella Provincia di Salerno, le agenzie che si occupano di pulizia di locali e i soggetti privati non ritrovano sul mercato soggetti in grado di occuparsi con professionalità della cura e della pulizia di spazi e ambienti (le attività si svolgono presso uffici, esercenti il commercio, condomini, etc). Si ricerca personale qualificato in grado di realizzare servizi di cura, pulizia e ripristino di spazi e ambienti (interne ed esterni, pubblici e privati) nel rispetto degli standard di igiene e pulizia e dell'allestimento e ripristino di spazi secondo le priorità e gli standard definiti.
Tipologia: Formazione lunga, nell'ambito dei percorsi 3 (Reskilling), 4 (Lavoro e inclusione) e 5 (Outplacement).
Stato: Programmato
Unità di competenza: Navigare, ricercare e filtrare dati, informazioni e i contenuti digitali; Gestire dati, informazioni e contenuti digitali; Configurazione del servizio di cura e pulizia di spazi e ambienti; Approntamento dell'equipaggiamento per la pulizia di spazi e ambienti; Pulizia di spazi e ambienti; Allestimento di spazi e ambienti
Durata in ore del corso: 200
Durata formazione teorica in presenza e relative sedi: 0
Durata formazione teorica in DAD: 140 ore
Durata formazione teorica in FAD (Formazione a Distanza): 0 ore
Durata esercitazioni pratiche e relative sedi: n. 60 ore presso la sede Centro di Formazione professionale Mary Boyd sas di Giosuè Giordano & C., via Posidonia, 55 – Salerno
Durata stage: 0 ore
Aziende coinvolte per lo svolgimento dello stage e relative sedi: nessuna
Indennità oraria riconosciuta ai Beneficiari per la partecipazione: euro 1,00 per ora di effettiva frequenza

Addetto all'allestimento e rifornimento degli scaffali

Settore Economico Professionale: SEP 12 - Servizi di distribuzione commerciale
Livello EQF: 2
Descrizione delle esigenze espresse delle filiere produttive: Le aziende della filiera, in particolar modo le aziende della piccola e grande distribuzione (centri commerciali, piccoli esercenti il commercio, reti della grande distribuzione) della Provincia di Salerno sono alla costante ricerca di personale qualificato in grado di occuparsi della disposizione e del riassortimento degli scaffali e dei display dei reparti con le merci, rimuovendo bancali, cartoni e imballaggi e smaltendoli secondo le procedure individuate in ciascun punto di vendita, mantenendo puliti e in ordine i corridoi e gli spazi espositivi dei reparti occupandosi anche di carico/scarico merci in ingresso e in uscita dal magazzino. Le competenze operative della figura professionale ricercata attengono pertanto alla capacità di allestire correttamente e rifornire scaffali e banchi di vendita, accogliere e assistere la clientela, controllare e stoccare la merce in coerenza ai parametri di qualità e ai criteri gestionali definiti dall'azienda.
Tipologia: Formazione lunga, nell'ambito dei percorsi 3 (Reskilling), 4 (Lavoro e inclusione) e 5 (Outplacement).
Stato: Programmato
Unità di competenza: Navigare, ricercare e filtrare dati, informazioni e i contenuti digitali; Gestire dati, informazioni e contenuti digitali; Allestimento e rifornimento degli scaffali e dei banchi di vendita; Assistenza alla clientela nell'acquisto dei prodotti; Ricevimento, controllo e stoccaggio della merce.
Durata in ore del corso: 250
Durata formazione teorica in presenza e relative sedi: 0
Durata formazione teorica in DAD: 175 ore
Durata formazione teorica in FAD (Formazione a Distanza): 0 ore
Durata esercitazioni pratiche e relative sedi: n. 75 ore presso la sede Centro di Formazione professionale Mary Boyd sas di Giosuè Giordano & C., via Posidonia, 55 – Salerno
Durata stage: 0 ore
Aziende coinvolte per lo svolgimento dello stage e relative sedi: nessuna
Indennità oraria riconosciuta ai Beneficiari per la partecipazione: euro 1,00 per ora di effettiva frequenza

Operatore segretariale

Settore Economico Professionale: SEP 24 – Area comune
Livello EQF: 3
Descrizione delle esigenze espresse delle filiere produttive: Le aziende necessitano di personale in grado di organizzare e gestire attività di segreteria nei diversi aspetti tecnici, organizzativi e tecnologici, valutando e gestendo le priorità e le esigenze espresse. In particolare, l'operatore segretariale cura i flussi comunicativi in entrata e in uscita, l'agenda delle funzioni direttive di riferimento, il disbrigo delle pratiche burocratiche, l'organizzazione di riunioni e trasferte di lavoro, le attività di accoglienza e corrispondenza.
Tipologia: Formazione lunga, nell'ambito dei percorsi 3 (Reskilling), 4 (Lavoro e inclusione) e 5 (Outplacement).
Stato: Programmato
Unità di competenza: Navigare, ricercare e filtrare dati, informazioni e i contenuti digitali; Gestire dati, informazioni e contenuti digitali; Accompagnamento, compagnia e altre mansioni di supporto della persona; Cura dei bisogni fondamentali della persona; Governo della casa; Organizzazione, igiene e governo dell'ambiente domestico del disabile; Organizzazione, igiene e salubrità dell'ambiente di vita dell'anziano.
Durata in ore del corso: 200
Durata formazione teorica in presenza e relative sedi: 0
Durata formazione teorica in DAD: 140 ore
Durata formazione teorica in FAD (Formazione a Distanza): 0
Durata esercitazioni pratiche e relative sedi: n. 60 ore presso la sede Centro di Formazione professionale Mary Boyd sas di Giosuè Giordano & C., via Posidonia, 55 – Salerno
Durata stage: 0 ore
Aziende coinvolte per lo svolgimento dello stage e relative sedi: nessuna
Indennità oraria riconosciuta ai Beneficiari per la partecipazione: euro 1,00 per ora di effettiva frequenza

Operatore per l'assistenza familiare

Settore Economico Professionale: SEP 20 - Servizi alla persona
Livello EQF: 3
Descrizione delle esigenze espresse delle filiere produttive: I soggetti del terzo settore presenti nella Provincia di Salerno ci hanno segnalato l'esigenza di qualificazione dei soggetti che svolgono assistenza familiare, da un lato all'interno di nuclei familiari, nei quali sono presenti anziani, disabili o altri soggetti che necessitano di tale supporto e dall'altro a soggetti del terzo settore che svolgono iniziative di questa tipologia nell'ambito dei progetti finanziati dai Piani sociali di zona. Il profilo professionale ricercato dovrà essere in grado di occuparsi dell'assistenza diretta alle persone con livelli diversi di auto-sufficienza psico-fisica, garantendo una presenza continuativa presso il domicilio della persona accudita, l'accompagnamento, la compagnia e altre mansioni di supporto della persona, ed assistendola nel governo della casa con particolare riferimento alla cura, alla pulizia e all'igiene degli ambienti domestici. Si tratta di un compito chiave per il benessere delle persone e dei nuclei familiari cui appartengono, poiché favorisce gli altri componenti del nucleo familiare che potranno così svolgere serenamente le proprie attività lavorative, di studio, etc.
Tipologia: Formazione lunga, nell'ambito dei percorsi 3 (Reskilling), 4 (Lavoro e inclusione) e 5 (Outplacement).
Stato: Programmato
Unità di competenza: Navigare, ricercare e filtrare dati, informazioni e i contenuti digitali; Gestire dati, informazioni e contenuti digitali; Accompagnamento, compagnia e altre mansioni di supporto della persona; Cura dei bisogni fondamentali della persona; Governo della casa; Organizzazione, igiene e governo dell'ambiente domestico del disabile; Organizzazione, igiene e salubrità dell'ambiente di vita dell'anziano.
Durata in ore del corso: 300
Durata formazione teorica in presenza e relative sedi: 0
Durata formazione teorica in DAD: 210 ore
Durata formazione teorica in FAD (Formazione a Distanza): 0
Durata esercitazioni pratiche e relative sedi: n. 90 ore presso la sede Centro di Formazione professionale Mary Boyd sas di Giosuè Giordano & C., via Posidonia, 55 – Salerno
Durata stage: 0 ore
Aziende coinvolte per lo svolgimento dello stage e relative sedi: nessuna
Indennità oraria riconosciuta ai Beneficiari per la partecipazione: euro 1,00 per ora di effettiva frequenza

Operatore olistico del benessere

Settore Economico Professionale: SEP 20 - Servizi alla persona
Livello EQF: 3
Descrizione delle esigenze espresse delle filiere produttive: Le aziende necessitano di personale in grado di occuparsi di ideare, promuovere e consolidare il benessere dell'individuo e la sua crescita personale. Attraverso una visione d'insieme dell'essere umano e l'utilizzo di tecniche non mediche e non estetiche, mira a facilitare il recupero spontaneo (naturale) dell'equilibrio psico-fisico, mediante l'interazione dei sistemi corpo, mente e spirito. La figura può valutare e agire, tramite apposite tecniche e conoscenze apprese, sull'equilibrio energetico della persona, suggerire stili di vita e consapevolezza del Sé che potenziano la salute e il benessere e che mirano al riequilibrio interiore ed esteriore.
Tipologia: Formazione lunga, nell'ambito dei percorsi 3 (Reskilling), 4 (Lavoro e inclusione) e 5 (Outplacement).
Stato: Programmato
Unità di competenza: Navigare, ricercare e filtrare dati, informazioni e i contenuti digitali; Gestire dati, informazioni e contenuti digitali; Cura degli aspetti organizzativi e amministrativi dell'attività; Impiego delle discipline olistiche per facilitare il recupero dell'equilibrio psicofisico del cliente; Individuazione del trattamento di massaggio del benessere più adeguato al bisogno del cliente; Organizzazione dell'ambiente di lavoro e degli strumenti per i trattamenti del benessere; Gestione della customer experience attraverso l'uso delle ICT; Pratica dei trattamenti di massaggio antistress Pratica dei trattamenti di massaggio riflessologico-plantare (di base); Pratica dei trattamenti di massaggio con le pietre calde; Pratica dei trattamenti di massaggio californiano; Pratica dei trattamenti di massaggio bioenergetico; Pratica dei trattamenti di massaggio ayurveda.
Durata in ore del corso: 400
Durata formazione teorica in presenza e relative sedi: 0
Durata formazione teorica in DAD: 280 ore
Durata formazione teorica in FAD (Formazione a Distanza): 0
Durata esercitazioni pratiche e relative sedi: n. 120 ore presso la sede Centro di Formazione professionale Mary Boyd sas di Giosuè Giordano & C., via Posidonia, 55 – Salerno
Durata stage: 0 ore
Aziende coinvolte per lo svolgimento dello stage e relative sedi: nessuna
Indennità oraria riconosciuta ai Beneficiari per la partecipazione: euro 1,00 per ora di effettiva frequenza